

夏の短期教室

少人数制体操教室
キッズ体操クラス

キッズ体操クラス

7月22日(木)

各クラス定員10名

時間	対象	料金
① 13:00 ~ 14:00	年中 ~ 年長	2,000円 (税込) ※ ご予約は先着順となります。
② 14:30 ~ 15:30	小学1年 ~ 3年	
③ 16:00 ~ 17:00	小学4年 ~ 6年	



体操クラス

このクラスは、学校体育における素養と健康・安全に生きていくのに必要な身体能力や知識などを身につけるチカラを、体操を通じて幼児から中学生まで指導しています。TRスポーツでは、マット運動・とび箱・鉄棒の3種目を指導に取り入れ、3ヶ月毎にテストを実施し合格する楽しみや達成感を得られるよう行なっています。その他【リズムダンス・フラフープ・柔軟・縄跳び等】をウォーミングアップに取り入れています。

コーディネーションクラス

このクラスは、運動神経を良くするためのスクールです。「運動神経は生まれつきではありません」幼少期から小学校高学年にかけて育てていくものです。昔は外での遊びや自然の中から勝手に学んでいきましたが、現在では同じように学ぶことは困難といえます。TRスポーツでは、運動神経を良くするために有資格指導者が様々な運動を楽しみながら「経験」させていきます。お子様が運動会やスポーツテストで「自信」を持てるように指導していきます。



入会特典

TRスポーツオリジナルTシャツプレゼント

割引特典

兄弟参加で500円割引！！
2日間参加で500円割引！