

# 夏の短期教室

受付開始  
7/11土曜日  
10:00～  
先着順になりますので  
お早めにお申込みください。

# TRスポーツ

<http://tr-sports.jp/>

申込・お支払い方法



- 先着順
- ホームページ内のお問合せか  
ラインで申込
- 当日お現金を名前を書いた  
封筒に入れてご持参ください

## A なわとび特訓

7/26(日) 定員6名  
受講料1,500円/45分

①13:00～ 年長～小2

前まわし、後ろとび、  
あやとびなど基本の  
跳び方と大縄チャレンジ!

②14:00～ 小3以上

基本的なことから  
難しい技へチャレンジ  
大縄も飛んでみよう!

## C 跳び箱特訓

7/23(木) 定員4名  
受講料1,500円/45分

①13:00～ 年中～年長

走る、ジャンプなど楽しく  
跳び箱を跳んでみる!

②14:00～ 小1～小3

走り方、ジャンプの仕方、  
跳べる高さで跳んでみる!

③15:00～ 小4以上

大きな跳び箱で  
基本的な跳び方から  
チャレンジできる子は  
技まで!

## E アクロバット チャレンジ

7/25(土) 定員4名  
受講料1,500円/45分

15:00～ 小学生

ロンダート、バク転、  
ハンスプリングなど  
チャレンジして  
みませんか?

## B 鉄棒 さかあがり特訓

7/25(土) 定員4名  
受講料1,500円/45分

①13:00～ 年中～小2

メインはさかあがり!  
順を追って練習します!

②14:00～ 小3以上

さかあがりをあげよう!  
鉄棒に特化した教室の  
級に基づいて練習し、  
高鉄棒でもやってみよう!

## D マット エアーマット特訓

7/24(金) 定員4名  
受講料1,500円/45分

①13:00～ 年中～年長

ジャンプの組合せや  
マットを楽しく学ぶ

②14:00～ 小1～小3

③15:00～ 小4以上  
マットに特化した教室の  
級に基づいて練習し、  
それぞれのレベルに  
合わせて行います。

## F キッズアスリート トレーニング チャレンジ

8/17(月) 定員6名  
受講料1,800円/60分

15:00～ 小3以上

サッカーや野球など  
色々なスポーツを  
行っている子のための  
トレーニング!  
色々な種目を行い  
ストレッチまでします!

## G キッズコーディネーション

8/9(日) 定員6名  
受講料1,000円/45分

①13:00～ 年少～小2

楽しく体を使い、コーディネーションに  
触れてみます。合間に体操も行います。

②14:00～ 小3以上

風船や道具を使いサッカーやバレーボール  
など疑似スポーツを体験していきます。

入会特典 短期教室参加後1週間以内にご入会いただいた方に

初回月会費 **半額!!**  
(6,300円⇒3,150円に!)

会員さま特典 現会員様は  
どちらかお選びできます

オリジナルTシャツが1,000円でご購入できます。  
or

翌月会費1,000円引きします。

当教室の感染予防対策について

- ・ご入室時には検温、手洗い、うがい、消毒をお願いします。
- ・お子様同士が距離を保てるように心がけます。
- ・レッスン後には手洗い、うがい、消毒をお願いします。
- ・保護者様にも同様をお願いします。
- ・スタッフも検温、手洗い、うがい、消毒、マスク着用します。
- ・準備、レッスンの合間、片付けの際には十分に消毒します。