

キッズコーティネーション体験会

3月13日 (金)

① 16:30~17:15 (45分)

② 17:30~18:15 (45分)

運動に必要な7つの能力



「うちの子は運動が苦手なのでスポーツ以外の選択肢を…」
待ってください！その決断、諦めるのはまだ早いです！
お子様は運動が苦手なのではなく
「うまく自分の身体を使えていない」だけなんです。

走る・立つ・しゃがむ・とぶ！など簡単な動きにも色々な体の使い方が必要です。
運動は体だけではなく、頭もフルに回転しています。物や人との距離を測ったり
瞬時に反応や判断も、しなくてはなりません。

5歳から12歳までの期間に、より短時間で運動神経を養うことができます。
一生に一度しかない大切な期間を無駄にしないようにしましょう！



キトリ

コーティネーション体験会申込書

名前 _____

学年 _____

電話番号 _____

不参加 ・ 参加 ① ② (いずれかに○をつけてください)