

2019. 9～年間予定表

休み	曜日変更	アクロバット
ボディコントラクション		①②③④月の回数

TRスポーツ 吉澤恵子
2019. 11

9月

火曜日	水曜日	木曜日
3 ②	4 ②	5
10	11 ③	12 ②
17 ③	18 ④	19 ③
24 ④	25 ①	26 ④

※9月①回目は8月30日

10月

火曜日	水曜日	木曜日
1 ①	2	3 ①
8 ②	9 ②	10 ②
15 ③	16 ③	17 ③
22	23 ④	24 ④
29 ④	30 ①	31 ①

11月

火曜日	水曜日	木曜日
5 ①	6 ②	7 ②
12 ②	13 ③	15(金)③
19 ③	20 ④	21 ④
26 ④	27 ①	28 ①

※14日分を15日(金)に変更します。

12月

火曜日	水曜日	木曜日
3 ①	4 ②	5 ②
10 ②	11 ③	12 ③
17 ③	18 ④	19 ④
24 ④	25 ①	26

2020年1月

火曜日	水曜日	木曜日
7 ①	8 ②	9 ①
14 ②	15 ③	17(金)②
21 ③	22 ④	23 ③
28 ④	29 ①	30 ④

※16日分を17日(金)に変更します。

2月

火曜日	水曜日	木曜日
4 ①	5 ②	6 ①
11	12	13 ②
18 ②	19 ③	20 ③
25 ③	26 ④	27 ④

3月

火曜日	水曜日	木曜日
3 ④	4	5 ①
10 ①	11 ①	13(金)②
17 ②	18 ②	19

※12日分を13日(金)に変更します。

※3月のレッスンは2回になりますので月謝は半額になります。

※月謝袋は月の④の日に配布しますので①の日に持参して下さい。

※個別レッスンについてはお問合せ下さい。

※バレエ・体操クラスは月の①にボディコントラクション・トレーニングを行います。

会員様・保護者の方・会員様以外の方も

大歓迎!! 内容や料金につきましては

お問合せ下さい。

	火曜日	水曜日	木曜日
D 年少	14:30~15:15		
C 年中～年長	15:30~16:30	15:00~16:00	15:30~16:30
B 小学1年生～3年生	16:45~17:45	16:15~17:15	16:45~17:45
A 小学4年生～	18:00~19:00	17:30~18:30	
バレエ・体操・トレーニング		①ボディコントラクション ②③④トレーニング 18:45~20:00	※状況次第で開催
その他	①③アクロバット 19:15~	①ボディコントラクション・トレーニング 18:45~20:00	
		個別レッスン 20:15~	

